

Kematian akibat Penyakit Jantung Meningkat di antara Perempuan Muda

Studi dari Amerika Serikat menyebutkan bahwa kematian akibat penyakit jantung meningkat di antara perempuan muda.

JAKARTA (IM) - Akibat penyakit jantung meningkat di antara perempuan muda bawah usia 65 tahun. Hal ini dinyatakan pada sebuah penelitian nasional Amerika Serikat (AS) yang diterbitkan dalam *European Heart Journal-Quality of Care and Clinical Outcome*, jurnal dari *European Society of Cardiology (ESC)*.

Studi tersebut menemukan bahwa meski tingkat kematian akibat kanker menurun setiap tahun antara 1999

hingga 2018, namun tingkat kematian akibat penyakit jantung telah meningkat sejak 2010.

"Perempuan muda di AS menjadi kurang sehat yang sekarang mengakibatkan kematian karena penyakit jantung," kata penulis senior Dr. Erin Michos dari Fakultas Kedokteran Universitas Johns Hopkins, Baltimore, Amerika Serikat.

"Dengan memburuknya epidemik diabetes dan obesitas di negara maju, temuan kami



merupakan tanda peringatan bahwa kita perlu lebih memperhatikan kesehatan perempuan muda," imbuhnya.

Menurut Michos, perempuan sering kali mengutamakan kesehatan dan kebutuhan orang lain di atas kebutuhan mereka sendiri.

Mereka sering kali merawat anak dan orang tua serta bekerja penuh waktu.

Oleh karena itu, perem-

putaan harus memprioritaskan kesehatan mereka sendiri, terutama karena penyakit jantung sebagian besar dapat dicegah.

"Jika tindakan kesehatan masyarakat yang ekstrim tidak diambil untuk mengurangi faktor risiko kardiovaskular, dengan fokus pada kelompok berisiko tinggi, kematian akibat penyakit jantung dapat menggantikan kanker menjadi penyebab utama kematian pada wanita muda," catat para peneliti.

Penulis utama penelitian, Dokter Safi Khan dari West Virginia University, Morgantown, mengatakan bahwa upaya lebih intensif diperlukan untuk mencegah dan mengobati penyakit jantung pada perempuan muda untuk membalikkan peningkatan kematian. ● tom

Kunyit untuk Kesehatan dan Putihkan Gigi

JAKARTA (IM) - Kunyit sudah populer sebagai bahan rempah dalam makanan tradisional maupun manfaatnya yang juga menyehatkan. Tetapi tahukah jika kunyit juga ternyata bermanfaat untuk kesehatan sekaligus memutihkan gigi?

Kesehatan mulut memang cukup rumit, dan banyak pemutih gigi komersial yang bisa menimbulkan bahaya bagi kesehatan mulut. Hal itu meningkatkan risiko seperti penyakit gusi, radang gusi, enamel dan kerusakan gigi.

Sementara itu, kunyit bisa menjadi alternatif alami untuk bahan kimia berbahaya yang dapat bermanfaat bagi kesehatan mulut. Kunyit tidak hanya

akan membuat gigi lebih putih, tetapi juga dapat membantu mengurangi penyakit gigi dan mengurangi peradangan pada gusi maupun mulut.

Beberapa penelitian, dilansir laman *Womansworld*, Senin (15/2), menunjukkan bahwa proses itu bisa jadi karena bahan aktif utama dalam kunyit yaitu kurkumin yang memiliki sifat anti-inflamasi dapat melindungi dari penyakit gusi dan radang gusi, sekaligus mengurangi penumpukan plak dan bakteri pada gigi dan di sepanjang garis gusi.

Studi lain menunjukkan bahwa itu bahkan mungkin menjadi solusi alami yang bagus untuk sakit mulut dan terkait dengan kondisi sep-

erti periodontitis serta kanker mulut. Dengan menggunakan kunyit, tidak hanya akan memberikan warna putih mutiara yang berkilau, tetapi juga dapat meningkatkan kesehatan gigi dan mulut secara keseluruhan.

Untuk menggunakan kunyit sebagai pemutih gigi dengan aman, maka harus memastikan penggunaannya tidak berlebihan. Kunyit dapat digunakan selama beberapa hari, dan tidak boleh mengulangnya lebih dari sekali setiap hari karena dapat menyebabkan kerusakan pada enamel.

Ada beberapa cara untuk memasukkan kunyit ke dalam rutinitas perawatan mulut. Pertama adalah membuat perawatan pemutih sendiri dengan

menggunakan bubuk kunyit.

Jika tidak suka dengan bubuknya, bisa menambahkan sedikit minyak mint ke bubuk kunyit.

Catatan lain, berhati-hatilah dengan pakaian akibat noda kunyit, dan ingatlah untuk menggunakan sikat gigi baru karena kunyit akan mengubah bulu sikat menjadi kuning.

Untuk membuat campuran pemutih gigi kunyit sendiri, cukup siapkan seperempat sendok teh bubuk kunyit dan minyak mint. Gunakan sikat gigi basah, celupkan sedikit ke dalam campuran bedak.

Oleskan bubuk kunyit basah ke gigi dan gusi. Biarkan bubuk kunyit menempel di gigi

selama lima hingga sepuluh menit, lalu bilas hingga bersih dengan air hangat. Selanjutnya, sikat gigi lagi dengan pasta gigi, dan selesai.

Pilihan lainnya, adalah dengan menggunakan produk yang dibuat secara komersial untuk pemutih gigi yang mengandung kunyit di dalamnya. Ada banyak produk berbeda yang dapat dicoba, seperti pasta gigi yang mengandung bubuk pemutih gigi kunyit atau kunyit yang dibuat dengan bahan lain.

Coba pasta gigi kunyit atau bubuk pemutih gigi kunyit dan arang yang dapat dibeli di beberapa gerai daring ataupun luring. ● tom

SAMBUNGAN

yang lain pantas di gunakan, yaitu hukuman seumur hidup dan diberlakukan TPPU kepada yang bersangkutan,"

16,9 Juta Pelayan dan Pekerja Publik...

Kasus positif Covid-19 di Tanah Air per 17 Februari 2021 bertambah 9.687. Sehingga akumulasi positif Covid-19 saat ini lebih dari 1,2 juta atau sebanyak 1.243.646.

Selain itu, juga dilaporkan kasus yang sembuh dari Covid-19 pada hari ini tercatat bertambah 8.802 orang. Sehingga total sebanyak 1.047.676 orang

Mantan Ketua KPK Sebut Edhy Prabowo...

beber Agus. Plt Juru Bicara KPK, Ali Fikri, mengatakan dapat memahami harapan ma-

sembuh.

Sementara jumlah yang meninggal kembali bertambah 192 orang. Sehingga meninggal menjadi 33.788 orang.

Provinsi Jabar kembali jadi penyumbang kasus terbanyak hari ini, setelah mendapat 'predikat' yang sama kemarin, Selasa 16 Februari 2021. ● mar

Simonton Ngaku Dikunjungi Alien...

memiliki tinggi 1,5 meter, mengenakan pakaian hitam atau biru tua dengan kemeja dan helm turtleneck.

Simonton mengatakan kepada pers jika saat itu, awak alien itu tampak seperti "keturunan Italia" dan berusia sekitar 25 atau 30 tahun.

Salah satu alien memberikan toples "logam" dengan dua pegangan, menunjukkan dengan gerakan bahwa dia perlu air untuk minum, memegang toples itu ke arah mulutnya.

Sebagai tuan rumah yang baik, Simonton menyetujui permintaan tersebut dan pergi ke rumahnya untuk mengisi kendi air, yang menurutnya beratnya "sedikit lebih dari aluminium".

"Saat melihat ke dalam piring terbang itu, dia melihat seorang pria 'memasak' di atas semacam alat masak tanpa api," terang laporan Angkatan Udara tentang insiden tersebut.

Sang "chef" yang memiliki garis-garis merah di celananya

memberi Simonton empat kue panas berdiameter sekitar 7,5 cm, dengan lubang-lubang kecil.

Astronom J Allen Hynek dikirim oleh Angkatan Udara AS untuk menyelidiki insiden tersebut. Dia mengambil salah satu pancake untuk dianalisis pemerintah di Pusat Intelijen Teknis Angkatan Udara. Mereka menemukan jika pancake ini terbuat dari tepung, gula dan minyak.

"Tidak diragukan lagi bahwa Tuan Simonton merasa bahwa kontakannya adalah pengalaman yang nyata," terang Dr Hynek dalam laporannya.

Dalam sebuah buku yang menyelidiki insiden yang berjudul *The W-Files: True Reports of Wisconsin's Unexplained Phenomena* oleh Jay Rath, penulis menulis "Namun, dikabarkan bahwa gandum dalam pancake adalah jenis yang tidak diketahui."

Putusan resmi Angkatan Udara untuk Insiden Pancake Simonton memberinya label sebagai Unexplained. ● osm

NASA Sebut Kemungkinan Matahari...

Mengenai isu ini, bantahan dari NASA sudah cukup lama mereka lontarkan.

"Baik NASA maupun organisasi ilmiah lain tidak ada yang memprediksi Matahari akan terbit dari barat," kata Bettina Inclin, Associate Administrator for Communications NASA seperti dikutip dari AFP.

"Adapun pembalikan medan magnet memang fenomena nyata yang telah terjadi beberapa kali di masa silam dan ilmuwan di seluruh dunia mempelajarinya, namun pernyataan jika hal ini membuat Bumi berputar ke arah sebaliknya yang menjadi-

kan Matahari terbit dari barat adalah salah," katanya.

Lebih lanjut ia menyatakan NASA dan lembaga sejenis memang sering dimanfaatkan pihak tak bertanggungjawab untuk menakut-nakuti orang dengan kabar hoax tentang kiamat.

NASA juga pernah mempublikasikan penjelasan tentang pembalikan medan magnet Bumi, bahwa fenomena ini biasa terjadi di masa lampau dan tidak berakibat fatal. Tak seperti magnet yang kita kenal, misalnya saja magnet kulkas, materi yang magnet medan magnet Bumi memang bisa pindah atau bergerak. ● osm

syarak terkait penyelesaian kedua perkara tersebut, termasuk soal hukuman bagi keduanya.

Ali mengakui ada aturan hukuman mati terhadap para koruptor.

Aturan itu tertuang dalam Pasal 2 ayat (2) Undang-Undang Tindak Pidana Korupsi (Tipikor).

Pasal 2 ayat (2) UU Tipikor dengan ancaman pidana hukuman mati itu bisa saja diterapkan oleh KPK terhadap para terpidana kasus korupsi.

"Akan tetapi, bukan hanya soal karena terbukanya unsur ketentuan keadaaan tertentu saja untuk menuntut hukuman mati namun tentu seluruh unsur pasal 2 ayat (1) juga harus terpenuhi," jelasnya, Rabu (17/2).

Mencekam, Polisi Tetapkan Intan Jaya...

wartawan, Rabu (17/2).

Wayan mengatakan, kepolisian sudah menetapkan status keamanan siaga satu karena teror KKB yang tiada henti.

Warga juga telah diminta untuk tidak lagi beraktivitas pada pukul 17.00 WIT.

"Kami telah memberikan bantuan makanan dan kebutuhan pokok lainnya bagi warga yang mengancam diri di kompleks

pastoran. Hingga saat ini kami terus mendata, warga yang berunding di komplek gereja," tutur Wayan.

Namun, walau situasi mencekam, warga di Sugapa tetap beraktivitas dari pagi hingga sore hari.

Saat ini, warga yang mengungsi di Kabupaten Intan Jaya terus bertamabah. Senin (15/2) jumlah pengungsi di Kompleks Pastoran Gereja Katolik

Santo Mikael Bilogai, Distrik Sugapa telah mencapai sekitar 1.000 orang.

"Pengungsi tambah dari Mamba, dari (sebelumnya) 600 orang lalu tambah dari Mamba sekitar 400-500 orang, jadi sekarang sudah sekitar seribu orang," ujar Adminstator Diosesan Keuskupan Timika, P Marthen Kuayo, saat dihubungi melalui sambungan telepon, Selasa (16/2). ● mar

JJ Menambah Panjang Daftar Artis...

lah barang bukti, beberapa nanti saya baru rilis ya segera. Biar dicek dulu sekarang di Satresnarkoba," terangnya.

Sementara itu, Kasat Narkoba Polres Metro Jakarta Barat AKBP Ronaldo Maradona Siregar menjelaskan JJ ditangkap pada Selasa (16/2) malam. Selain JJ, polisi juga

menangkap dua orang lainnya. Ronaldo mengatakan, timnya dipimpin Kanit I AKP Arif Purnama Oktora menangkap ketiganya setelah mendapat informasi dari warga terkait adanya dugaan penyalahgunaan narkoba.

Ketiganya diamankan di 2 lokasi berbeda yaitu di kawasan perumahan elit Ancol, Jakarta Utara dan kawasan Senopati, Jakarta Selatan.

Saat ini polisi masih mendalami keterangan ketiganya.

"Kami masih melakukan penyelidikan lebih lanjut terkait penangkapan tersebut," ujar Ronaldo. ● mar

PTUN Kabulkan Gugatan Tommy Soeharto...

mewajibkan Menteri Hukum dan HAM RI selaku tergugat untuk mencabut dua keputusan tersebut.

"Menghukum Tergugat dan Tergugat II Intervensi untuk membayar biaya perkara sejumlah Rp. 384.000," demikian bunyi amar putusan seperti dilansir dari situs SIPP PTUN Jakarta, Selasa (17/2).

Sebagaimana diketahui, dualisme kepemimpinan Partai Berkarya bermula ketika sejumlah kader menilai

kepemimpinan Tommy Soeharto kala menjabat sebagai ketua umum tidak berjalan dengan baik.

Maka dari itu, pada Maret 2020, sejumlah kader Partai Berkarya membentuk Presidium Penyelamat Partai untuk meminta Musyawarah Nasional Luar Biasa (Munaslub) dipercepat.

Meski sejumlah pengurus partai kemudian diberhentikan, Presidium Penyelamat Partai tetap menggelar Munaslub pada Juli

2020.

Dari Munaslub itu, Muchdi Purwopranjono terpilih sebagai ketua umum dan Badaruddin Andi Picunang sebagai sekretaris jenderal.

Hasil Munaslub kubu Muchdi pun diserahkan ke Kemenkumham dan disahkan lewat SK yang diterbitkan kementerian tersebut.

Hal itu membuat kubu Tommy tersingkir dan berujung pada gugatan ke PTUN Jakarta. ● mar

Kanker Prostat Tempati Urutan ke-4 Terbesar di Indonesia

JAKARTA (IM) - Rendahnya kepedulian dan pengetahuan masyarakat tentang kanker prostat terutama dalam hal deteksi dini dan minimnya informasi tentang pilihan terapi merupakan beberapa penyebab tingginya angka kanker prostat di Indonesia.

Pada, keberhasilan pengobatan kanker prostat akan lebih tinggi jika deteksi dilakukan sejak dini dan terapi dilakukan dengan tepat.

Dalam rangka memperingati World Cancer Day 2021, ASRI Urology Center (AUC) Siloam Hospitals ASRI membeberkan data pasien kanker prostat di Indonesia.

Di Indonesia, kanker prostat menempati urutan ke-4 dengan jumlah penderita diperkirakan mencapai 25.012 orang. Sebagian besar pasien didiagnosis pada stadium lanjut karena deteksi dini kasus kanker prostat belum optimal di Indonesia.

"Padahal, pasien kanker prostat yang didiagnosis dan ditatalaksana pada stadium dini memiliki angka harapan hidup selama 10 tahun dan mencapai di atas 90%. Angka

ini dapat turun hingga 50% apabila ditemukan pada stadium lanjut. Oleh karena itu, program deteksi dini yang lebih baik dan efisien perlu ditingkatkan," jelas Dokter Spesialis Konsultan Uro-onkologi Siloam

Hospitals ASRI dr. Agus Rizal Ardy Hariandy Hamid, Sp.U (K), PhD dalam Webinar World Cancer Day 2021, Rabu (17/2).

Kanker prostat merupakan kanker yang terjadi di prostat, sebuah kelenjar kecil berbentuk buah kenari pada pria yang menghasilkan cairan mani sebagai pemberi makan dan pengangkut sperma.

Kanker prostat adalah salah satu jenis kanker yang paling umum. Banyak kanker prostat tumbuh perlahan dan terbatas pada kelenjar prostat, di mana mereka mungkin tidak menyebabkan kerusakan yang serius.

Namun, sementara beberapa jenis kanker prostat tumbuh lambat dan mungkin memerlukan sedikit atau bahkan tanpa pengobatan, jenis lain bisa jadi bersifat agresif dan dapat menyebar dengan cepat. ● tom

Vaksin Covid-19 Buat Bio Farma Boleh Digunakan



JAKARTA (IM) - Badan Pengawas Obat dan Makanan (BPOM) RI mengeluarkan izin penggunaan darurat atau Emergency Use Authorization (EUA) terhadap 25 juta bahan baku vaksin Covid-19 yang diolah PT. Bio Farma menjadi vaksin jadi.

PT. Bio Farma adalah perusahaan farmasi milik negara yang berwenang mengolah bahan baku vaksin menjadi vaksin jadi siap pakai, yang bakal disuntikkan ke masyarakat.

Kepala BPOM RI, Penny K. Lukito menyampaikan vaksin Covid-19 yang diproduksi PT. Bio Farma memiliki kesamaan kandungan dan profil khasiat-keamanannya dengan vaksin jadi yang diproduksi di Sinovac Beijing, Tiongkok.

"Namun karena terdapat perbedaan tempat produksi, perbedaan kemasan dari single dose menjadi multiple dose maka sesuai peraturan wajib diregistrasikan untuk mendapatkan Persetujuan Izin Edar ataupun EUA," jelas Penny berdasarkan keterangan tertulisnya, Selasa (16/2).

Penny mengumumkan berdasarkan hasil evaluasi terhadap data hasil uji stabilitas, dokumen validasi proses produksi dan validasi metode analisis, spesifikasi produk

dan spesifikasi kemasan yang digunakan.

Maka pada hari ini, Selasa, 16 Februari 2021, BPOM dapat memberikan EUA pada vaksin yang diproduksi oleh PT. Bio Farma.

Isi vaksin bahan baku bernomor EUA2102907543A1 ini adalah virus yang sudah matikan atau inaktivasi, sehingga risiko efek sampingnya lebih rendah.

Hadir dalam bentuk vial 5 mililiter, berisi 10 dosis vaksin per vial, dikemas dalam dus berisi 10 vial, dan stabil disimpan pada suhu 2 derajat hingga 8 derajat celcius.

Setiap vial dilengkapi dengan 2D Barcode yang menunjukkan identitas masing-masing vial dan berfungsi untuk melakukan tracking dan mencegah peredaran vaksin palsu,

"Sebelum produk siap untuk digunakan, Badan POM melakukan pengujian untuk pelulusan produk (lot release). Sampai dengan tanggal 15 Februari 2021, Badan POM telah menerbitkan sertifikat lot release untuk 5 bets vaksin, masing-masing sebanyak kurang lebih 1 juta dosis. Dengan telah diberikan pelulusan produk, maka vaksin tersebut telah siap untuk digunakan dalam program vaksinasi," Pungkas Penny. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI : Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK : M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI : A Susanto, Nurbayin, A. Sumardi, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen), **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR : Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro), Soar Siringoringo.
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro), Riston Pardamean Lubis, Kartoni Lubis.
BIRO SEMARANG : Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN : Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI : Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECEARAN : Rp 2.500./leks (di luar kota Rp 3.000./leks), Harga Langan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN : PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Telp : 021-6265566 pesawat 4000
 Fax : 021-639.7652.
 Twitter: International Media @redaksi_IM